

Début de saison – Bout choux

Introduction

Comme vous le savez tous, la prochaine saison de Bout choux au CPA Magog sera un peu différente dans ce contexte de pandémie mondiale. La pratique du patinage artistique a recommencé le 22 juin dernier pour les patineurs plus avancés, dès le 1^{er} septembre les Bout choux peuvent retourner sur la glace. Notre saison débutera le 12 septembre prochain, toutefois pour la première semaine, nous ferons une entrée progressive. Donc la moitié des patineurs débuteront le samedi le 12 septembre à 11h30 et l'autre moitié débutera samedi le 19 septembre toujours à 11h30. Tous les patineurs seront accueillis ensemble le samedi le 26 septembre. Dans la prochaine section nous détaillerons plusieurs particularités de la saison

Mesures sanitaires

- Le lavage des mains à l'entrée et à la sortie est obligatoire pour tous les participants, bénévoles et spectateurs;
- La distanciation physique de 2 m en tout temps entre tous les intervenants doit être respectée;
- Les flèches de circulation à l'intérieur de l'aréna devront être suivies par toutes les personnes à l'intérieur de l'aréna pour limiter les croisements;
- Le nettoyage des surfaces touchées sera augmenté à l'intérieur de l'aréna (poignée de porte, salle de bain, etc.);
- Le nettoyage des gradins sera fait entre chaque utilisation;
- Le nettoyage des chambres sera fait entre chaque utilisation.

Masques

- Le port du masque est obligatoire à l'intérieur de l'aréna pour les personnes de 10 ans et plus;
- Les entraîneurs et les assistants de programme sur la glace doivent porter le masque et une protection oculaire;
- Les spectateurs peuvent enlever leur masque lorsqu'ils sont assis dans les estrades.

Spectateurs

- Un seul parent par patineur est permis jusqu'au samedi 26 septembre, pour nous permettre de bien s'adapter aux nouvelles consignes;
- Des pastilles ont été ajoutées sur les bancs pour garantir le 2m;
- Les spectateurs devront suivre les flèches de circulation;
- Nous demandons aux spectateurs de s'asseoir pour laisser les voies de circulation libres ;
- Le masque peut être retiré lorsque le spectateur est assis dans les gradins;
- Les bancs doivent être laissés ouverts après utilisation pour que l'on puisse les désinfecter
- Un maximum de 250 spectateurs sera permis à l'intérieur.

Aréna

- Les portes de l'aréna resteront barrées en tout temps, un bénévole pourra les ouvrir avant le début des cours, assurez-vous d'être à l'heure;
- Le restaurant de l'aréna sera aussi fermé en début de saison;
- Le pro-shop sera aussi fermé, donc il ne sera pas possible de faire l'aiguillage de patin sur place, je vous suggère d'aller à la boutique Aux deux lames à Omerville.

Avant la première journée

- Assurez-vous que vous avez des patins de la bonne taille avec des lames bien aiguisées
- Assurez-vous d'avoir des protèges lames pour vos patins
- Assurez-vous d'avoir des vêtements confortables (Legging, pantalon nylon, gants, etc.)
- Assurez-vous d'avoir un casque de hockey certifié CSA
- Assurez-vous d'avoir complété le formulaire en ligne pour la confirmation de vos noms et certaines autorisations dont la reconnaissance de risque relié au COVID-19
<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdX0JHF - ODGMexhL36JRup7uij9TQyvtzmcwdmeB3XJOo0QQ/viewform>
- Consulter la liste des groupes pour savoir quelle journée vous présenter pour la première journée à cause de l'entrée progressive

La première journée

- Les patineurs devront arriver déjà habillé pour patiner et avec leurs patins dans les pieds (avec protège-lame);
- Les patineurs avec un seul parent entreront par la porte complètement à la droite du bâtiment (Sous le local du hockey mineur) et non par celle du hall d'entrée. Cette porte sera la porte utilisée pour les prochaines semaines aussi;
- Un bénévole sera présent pour vous donner les consignes et vous indiquer de bien garder le 2m de distance dans la file ;
- Le patineur et son parent devront nettoyer leurs mains lorsqu'ils entreront dans l'aréna avec le gel anti-sceptique présent ;
- À l'intérieur une table d'accueil sera présente et vous pourrez fournir votre présence et faire votre déclaration médicale journalière pour indiquer que vous n'avez pas de symptôme, vous n'avez pas été en contact avec quelqu'un qui a le COVID, etc.;
- Une étiquette avec le nom du patineur sera collé sur le casque des patineurs par les bénévoles en place;
- Le patineur et son parent ira faire la file à la porte de la glace qui leur sera désigné jusqu'au début du cours. Dans cette attente la distanciation de 2m devra être respecté;
- Lorsque la session débutera l'enfant pourra enlever ces protèges-lames avant d'embarquer sur la glace et le parent gardera avec lui les protèges-lames;
- Il ne sera pas possible aux parents d'embarquer sur la glace, avec l'entrée progressive, nous aurons plusieurs assistants de programme qui pourront aider les nouveaux patineurs.
- Le parent pourra aller s'asseoir dans les gradins pour la durée du cours.

Sur la glace

- La glace sera séparée en 3 zones avec les 2 lignes bleues, pour permettre de minimiser les personnes en contact durant le cours;
- La distanciation de 2m doit être tenté d'être respecté le plus souvent possible sur la glace;
- Les assistants doivent minimiser les contacts physiques avec les patineurs;
- Des jeux et circuits similaires aux dernières années seront faits.

La fin du cours

- Les groupes de chaque zone sortiront à tour de rôle par la porte centrale;
- Le début de la sortie des patineurs débutera quelques minutes avant la fin des cours pour s'assurer de minimiser le nombre de personne dans la zone de sortie en même temps;
- Aucune surprise sera remis aux patineurs comme dans les années précédentes;



- Les parents pourront venir chercher les patineurs au centre avec les protèges-lames du patineur, en gardant une distanciation physique de 2m ;
- Se diriger vers la sortie principale de l'aréna via le hall d'entrée se laver les mains et quitter l'aréna.

Liens intéressants

- Voici la page web avec tous les détails concernant le plan de relance de Patinage Québec <https://patinage.qc.ca/covid-19/>
- Voici un vidéo expliquant un exemple comment la pratique du Patinage artistique ce passe <https://www.youtube.com/watch?v=yq85E9gBpHo>
- Guide des consignes sanitaire durant la pratique d'activité physique https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/education/MEES_Consignes_Reprise_LS.pdf?1591289146
- Page web de Patinage Québec décrivant le programme de Patinage Plus <https://patinage.qc.ca/patinage-plus/>
- Document du CPA Magog décrivant le programme de Patinage Plus à notre club http://cpamagog.ca/doc/livret_pp.pdf